



PAÇOS INTERNATIONAL CUP 2018

Artistic Roller Skating

Free & Pairs

Caros membros da comunidade da Patinagem Artística:

Vimos dar conhecimento da realização da nossa competição internacional de Patinagem Artística, para as disciplinas de Patinagem Livre e Pares Artísticos. Temos a intenção que esta competição seja uma prova preparatória para os campeonatos .

Dear members of the Artistic Roller Skating community:

We inform the realization of our international Skating Competition for Free Skating and Pairs

We intend this competition to be a preparatory event for the championships.

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

O Torneio irá realizar-se nos dias 6 e 7 de abril de 2018 no Pavilhão Desportivo Municipal de Paços de Ferreira, sito Avenida Dr. Jaime Barros, 85, Paços de Ferreira , Portugal.

The competition will take place from 06th and 07 april 2018 in Paços de Ferreira Public Sportshall, Avenida Dr. Jaime Barros, 85, Paços de Ferreira , Portugal

Dois ringues, 20 m x 40 m. Piso de madeira e cimento / 2 Rinks, 20x 40 meters. Floor, Wood floor and cement floor.

As inscrições deverão ser preenchidas no formulário / Incriptions must be completed in the electronic form

<http://vseminario.juventudepacense.pt>

PATINAGEM INDIVIDUAL / SINGLE CATEGORIES

PATINAGEM LIVRE / FREE SKATING
A) PROMOCIONAL / PROMOTIONAL
REGRAS ESPECIAIS / SPECIAL RULES

Ver Regras 1 - See Rules 1:

- PROMOTIONAL Iniciação 2011
- PROMOTIONAL Benjamin A 2010
- PROMOTIONAL Benjamin B 2009
- PROMOTIONAL Infantis/Minis A 2008
- PROMOTIONAL Infantis/Minis B 2007
- PROMOTIONAL Iniciados/Espoir A 2006
- PROMOTIONAL Iniciados/ Espoir B 2005

B) COMPETITIVO - COMPETITIVE

ATENÇÃO / são as Regras CERS-ATC para 2018 – ATTENTION CERS-ATC RULES 2018

CERS-ATC - http://www.cers.pt/ficheiros/home/2018/CERS_Artistic_2018.pdf

- MINIS 2008 / 2007 M/L – pages 10/14/15
- ESPOIR 2006 / 2005 M/L - pages 10/13/14

- CADET 2004 / 2003 M/L – pag. 8/9/10

- YOUTH 2002 / 2001 M/L – pag. 8/9/10

Os atletas podem optar por fazer / **The Skaters can choose to do:**

P. Curto / **Short Programme**

P. Longo / **Long Programme**

P. Curto + P.Longo (Prémio monetário para o primeiro classificado) / **Short+Long**
(Money prize for the first classified)

ATENÇÃO / são as Regras FIRS-ATC para 2018 – ATTENTION FIRS-ATC RULES 2018

<http://www.rollersports.org/component/phocadownload/category/262-downloads?download=2022:worldskateatc2018v2>

- JUNIOR 2000 /1999 M/L – pag. 18/34 to 46

- SENIOR 1998 and before M/L – pag. 18/34 to 46

Os atletas podem optar por fazer / **The Skaters can choose to do:**

P. Curto / **Short Programme**

P. Longo / **Long Programme**

P. Curto + P.Longo (Prémio monetário para o primeiro classificado) / **Short+Long**
(Money prize for the first classified)

PARES ARTÍSTICOS/ PAIRS

A) PROMOCIONAL / PROMOTIONAL**ATENÇÃO / são as Regras CERS-ATC para 2018 – ATTENTION CERS-ATC RULES 2018**CERS-ATC - http://www.cers.pt/ficheiros/home/2018/CERS_Artistic_2018.pdf

- **MINIS 2008 / 2007** M/L – Long Programme -pag. 23 (Prémio monetário para o primeiro classificado) / **Short+Long (Money prize for the first classified)**
- **ESPOIR 2006 / 2005** M/L - Long Programme -pag. 22 (Prémio monetário para o primeiro classificado) / **Short+Long (Money prize for the first classified)**

- **CADET 2004 / 2003** M/L – pag. 21/22- **YOUTH 2002 / 2001** M/L – pag. 20/21O par pode optar por fazer / **The pair can choose to do:**P. Curto / **Short Programme**P. Longo / **Long Programme**P. Curto + P.Longo (Prémio monetário para o primeiro classificado) / **Short+Long (Money prize for the first classified)****ATENÇÃO / são as Regras FIRS-ATC para 2018 – ATTENTION FIRS-ATC RULES 2018**<http://www.rollersports.org/component/phocadownload/category/262-downloads?download=2022:worldskateatc2018v2>- **JUNIOR 2000 /1999** M/L – pag. 18/47 to 51- **SENIOR 1998 and before** M/L – pag. 18/47 to 51Os atletas podem optar por fazer / **The pair can choose to do:**P. Curto / **Short Programme**P. Longo / **Long Programme**P. Curto + P.Longo (Prémio monetário para o primeiro classificado) / **Short+Long (Money prize for the first classified)****PROGRAMA PROVISÓRIO / PROVISIONAL PROGRAM****SEXTA / FRIDAY**Prova do promocional / **PROMOTIONAL**Programas curtos / **SHORT PROGRAMMES****SABADO / SATURDAY**Infantis - Iniciados / **MINI and Espoir COMPETITIVE**Programas Longos - **LONG PROGRAMME**



PAÇOS INTERNATIONAL CUP

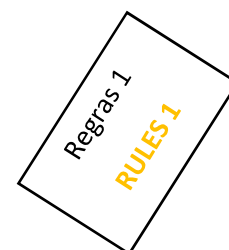
Patinagem Livre

Promocional

FREE SKATING

PROMOTIONAL

(Special Rules):



Nas provas Promocionais em todas as categorias as raparigas e rapazes competem juntos - In Promotional, in all categories women and men compete together in one category

- PROMOTIONAL Iniciação (ano nascimento 2011)

Duração: 1' 30'' ± 5 segundos - **Duration: 1.30 ,mins +/- 5 sec.**

Saltos / Jumps:

- Máximo: UMA (1) rotação (isolados ou em combinação); **Maximum of 1 revolution (single jumps or combinations)**
- Máximo de SEIS (6) Saltos por programa/ **Maximum 6 jumps in the programme.**

Piões/ Spins:

- Verticais de entre: piões em 2 pés e Interior Trás, com entrada opcional (isolados e/ou em combinação); **Upright: 2 feet and Upright back inside, free entrance (single and/or combination)**

Passos e outros Elementos / Steps and other elements:

- Todos os elementos técnicos são permitidos e valorizados. All technical elements will be permitted and

NOTAS/ NOTES:

- Elementos não permitidos não têm valor e será atribuída uma penalização de 0,3 pontos na Nota B. **Extra elements will receive no credit by the Judges and the skater will have a deduction for each of 0.3 point in "B" mark**
- Por cada queda será atribuída uma penalização de 0,1 pontos na Nota B. **Each fall will be penalised by 0.1 in "B" mark**

- PROMOTIONAL Benjamin A (ano nascimento 2010)

Duração: 2' 15 a 2' 30'' ± 10 segundos; - **Duration: 2.15 to 2.30 ,mins +/- 5 sec.**

Saltos / Jumps:

- Máximo: de UMA (1) rotação e Axel; **Maximum 1 revolution jumps and Axel (single jumps or combinations)**

- Todas as combinações de saltos deverão ser diferentes entre si; **All jumps combinations jumps must be different.**

- Cada salto só poderá ser executado no máximo TRÊS (3) vezes por programa; **Each jump cannot be presente more than three times**

- Máximo de OITO (8) Saltos por programa- **Maximum 8 jumps in the programme.**

Piões- Spins:

- Verticais e Sentados de qualquer tipo e rodado, com entrada opcional (isolados e/ou em combinação) **Only Upright and sits spins are allowed, free entrance (single and/or combination);**

- Número de "Elementos Pião": livre. **Number of "spin element": free**

Passos e outros Elementos / Steps and other elements:

- A Serpente de Movimentos Arabescos é opcional, mas se tiver uma abertura de pernas superior a 150º, pelo menos dois segundos numa posição, demonstrando flexibilidade controlada, será bonificada com 0,2 pontos na Nota A, pelo Juiz-Árbitro. **One spiral (arabesque) is optional, if the position of free leg more than 150º from floor held for at least two seconds, at least in one position will be awarded with a bônus of 0.2 in the "A", by the Referre.**

NOTAS/ NOTES:

- Elementos não permitidos não têm valor e será atribuída uma penalização de 0,3 pontos na Nota B. **Extra elements will receive no credit by the Judges and the skater will have a deduction for each of 0.3 point in "B" mark**

- Por cada queda será atribuída uma penalização de 0,1 pontos na Nota B. **Each fall will be penalised by 0.1 in "B" mark**

- PROMOTIONAL Benjamin B (ano nascimento 2009)

Duração: 2' 15 a 2' 30'' ± 10 segundos; - **Duration: 2.15 to 2.30 ,mins +/- 5 sec.**

Saltos / Jumps:

- Máximo: de UMA (1) rotação e Axel; **Maximum 1 revolution jumps and Axel (single jumps or combinations)**

- Todas as combinações de saltos deverão ser diferentes entre si; **All jumps combinations jumps must be different.**

- Cada salto só poderá ser executado no máximo TRÊS (3) vezes por programa; **Each jump cannot be presente more than three times**

- Máximo de OITO (8) Saltos por programa- **Maximum 8 jumps in the programme.**

Piões- Spins:

- Verticais e Sentados de qualquer tipo e rodado, com entrada opcional (isolados e/ou em combinação) **Only Upright and sits spins are allowed, free entrance (single and/or combination);**

- Número de “Elementos Pião”: livre. **Number of “spin element”: free**

Passos e outros Elementos / Steps and other elements:

- A Serpente de Movimentos Arabescos é opcional, mas se tiver uma abertura de pernas superior a 150º, pelo menos dois segundos numa posição, demonstrando flexibilidade controlada, será bonificada com 0,2 pontos na Nota A, pelo Juiz-Árbitro. **One spiral (arabesque) is optional, if the position of free leg more than 150º from floor held for at least two seconds, at least in one position will be awarded with a bónus of 0.2 in the “A”, by the Referee.**

NOTAS/ NOTES:

- Elementos não permitidos não têm valor e será atribuída uma penalização de 0,3 pontos na Nota B. **Extra elements will receive no credit by the Judges and the skater will have a deduction for each of 0.3 point in “B” mark**

- Por cada queda será atribuída uma penalização de 0,1 pontos na Nota B. **Each fall will be penalised by 0.1 in “B” mark**

- PROMOTIONAL Infantis/Minis A (ano nascimento 2008)

Duração: 2' 15 a 2' 30'' ± 10 segundos; - **Duration: 2.15 to 2.30 ,mins +/- 5 sec.**

Saltos / Jumps:

- Máximo: de UMA (1) rotação e Axel, Duplo Toe Loop e Duplo Salchow; **Maximum 1 revolution jumps and Axel, 2 Toe loop and 2 Salchow (single jumps or combinations)**

- Todas as combinações de saltos deverão ser diferentes entre si; **All jumps combinations jumps must be different.**

- Cada salto só poderá ser executado no máximo TRÊS (3) vezes por programa; **Each jump cannot be presente more than three times**

- Máximo de DEZ (10) Saltos por programa- **Maximum 10 jumps in the programme.**

Piões- Spins:

- Verticais e Sentados de qualquer tipo e rodado, com entrada opcional (isolados e/ou em combinação) **Only Upright and sits spins are allowed, free entrance (single and/or combination);**

- Número de “Elementos Pião”: livre. **Number of “spin element”: free**

Passos e outros Elementos / Steps and other elements:

- A Serpente de Movimentos Arabescos é opcional, mas se tiver uma abertura de pernas superior a 150º, pelo menos dois segundos numa posição, demonstrando flexibilidade controlada, será bonificada com 0,2 pontos na Nota A, pelo Juiz-Árbitro. **One spiral (arabesque) is optional, if the position of free leg more than 150º from floor held for at least two seconds, at least in one position will be awarded with a bonus of 0.2 in the “A”, by the Referee.**

- PROMOTIONAL Infantis/Minis B (ano nascimento 2007)

Duração: 2'15 a 2' 30''± 10 segundos; - **Duration: 2.15 to 2.30 ,mins +/- 5 sec.**

Saltos / Jumps:

- Máximo: de UMA (1) rotação e Axel, Duplo Toe Loop e Duplo Salchow; **Maximum 1 revolution jumps and Axel, 2 Toe loop and 2 Salchow (single jumps or combinations)**

- Todas as combinações de saltos deverão ser diferentes entre si; **All jumps combinations jumps must be different.**

- Cada salto só poderá ser executado no máximo TRÊS (3) vezes por programa; **Each jump cannot be presente more than three times**

- Máximo de DEZ (10) Saltos por programa- **Maximum 10 jumps in the programme.**

Piões- Spins:

- Verticais e Sentados de qualquer tipo e rodado, com entrada opcional (isolados e/ou em combinação) **Only Upright and sits spins are allowed, free entrance (single and/or combination);**

- Número de “Elementos Pião”: livre. **Number of “spin element”: free**

Passos e outros Elementos / Steps and other elements:

- A Serpente de Movimentos Arabescos é opcional, mas se tiver uma abertura de pernas superior a 150º, pelo menos dois segundos numa posição, demonstrando flexibilidade controlada, será bonificada com 0,2 pontos na Nota A, pelo Juiz-Árbitro. **One spiral (arabesque) is optional, if the position of free leg more than 150º from floor held for at least two**

seconds, at least in one position will be awarded with a bónus of 0.2 in the “A”, by the Referee.

- PROMOTIONAL Iniciados/Espoir A (ano nascimento 2006) Masculino / Feminino

Duração: 2' 30" ± 10 segundos; - **Duration: 2.30 ,mins +/- 10 sec.**

Saltos / Jumps:

- Máximo: de UMA (1) rotação e Axel, Duplo Toe Loop e Duplo Salchow; **Maximum 1 revolution jumps and Axel, 2 Toe loop and 2 Salchow (single jumps or combinations)**
- Todas as combinações de saltos deverão ser diferentes entre si; **All jumps combinations jumps must be different.**
- Cada salto só poderá ser executado no máximo TRÊS (3) vezes por programa; **Each jump cannot be presente more than three times**
- Máximo de DEZ (10) Saltos por programa- **Maximum 10 jumps in the programme.**

Piões- Spins:

- Verticais, Sentados e Avião de qualquer tipo e rodado (com entrada opcional (isolados e/ou em combinação) **Upright spins, sits spins and Camel Spins are allowed, free entrance (single and/or combination);**
- Número de “Elementos Pião”: livre. **Number of “spin element”: free**

Passos e outros Elementos / Steps and other elements:

- A Serpente de Movimentos Arabescos é opcional, mas se tiver uma abertura de pernas superior a 150º, pelo menos dois segundos numa posição, demonstrando flexibilidade controlada, será bonificada com 0,2 pontos na Nota A, pelo Juiz-Árbitro. **One spiral (arabesque) is optional, if the position of free leg more than 150º from floor held for at least two seconds, at least in one position will be awarded with a bónus of 0.2 in the “A”, by the Referee.**

- PROMOTIONAL Iniciados/ Espoir B (ano nascimento 2005)

Duração: 2' 30" ± 10 segundos; - **Duration: 2.30 ,mins +/- 10 sec.**

Saltos / Jumps:

- Máximo: de UMA (1) rotação e Axel, Duplo Toe Loop e Duplo Salchow; **Maximum 1 revolution jumps and Axel, 2 Toe loop and 2 Salchow (single jumps or combinations)**
- Todas as combinações de saltos deverão ser diferentes entre si; **All jumps combinations jumps must be different.**
- Cada salto só poderá ser executado no máximo TRÊS (3) vezes por programa; **Each jump cannot be presente more than three times**

- Máximo de DEZ (10) Saltos por programa- **Maximum 10 jumps in the programme.**

Piões- Spins:

- Verticais, Sentados e Avião de qualquer tipo e rodado (com entrada opcional (isolados e/ou em combinação) **Upright spins, sits spins and Camel Spins are allowed, free entrance (single and/or combination);**

- Número de “Elementos Pião”: livre. **Number of “spin element”: free**

Passos e outros Elementos / Steps and other elements:

- A Serpente de Movimentos Arabescos é opcional, mas se tiver uma abertura de pernas superior a 150º, pelo menos dois segundos numa posição, demonstrando flexibilidade controlada, será bonificada com 0,2 pontos na Nota A, pelo Juiz-Árbitro. **One spiral (arabesque) is optional, if the position of free leg more than 150º from floor held for at least two seconds, at least in one position will be awarded with a bonus of 0.2 in the “A”, by the Referee.**

INSCRIPTION VALUES	Registration until 16 March	Registration from 15 till 23 March	Registration from 16 till 30 March	Treinadores Formação creditada IPDJ
Seminar – Free	75€	85€	95€	30€ c/+ 10 atletas
Seminar – Pairs	30€	40€	50€	40€ c/ 5 a 9 atletas
Seminar - Free + Seminar - Pairs	90€	100€	110€	50€
				60€ Sem atletas
Paços International Cup – Competitive or Promotional	30€	40€	50€	
Seminário-Livres + International Cup	100€	110€	120€	